赤磐市立図書館だより

2026年
10月号

中央図書館　電話：086-955-0076　下市325-1
赤坂図書館　電話：086-957-2212　町苅田507
熊山図書館　電話：086-995-1273　松木621-1
吉井図書館　電話：086-954-9200　周匝142

ホームページ：https://www.akaiwa-lib.jp

Facebook
ページ

Instagram
ページ

AKAIWA LIBRARY

＜図書館カレンダー＞

１０月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	▨ 5	6	7	8	9	10
11	▨ 12	13	14	15	16	17
18	▨ 19	20	21	22	23	24
25	▨ 26	27	28	29	▨ 30	31

▨ は休館日

★中央図書館
午前１０時～午後６時
木曜日は午後７時まで

★赤坂・熊山・吉井図書館
午前１０時～午後６時

＜図書館知っトク講座☆＞

「“災害への備え、いつやるの？”
“今でしょ”」

日時／１０月１４日（水）
午前１０時３０分～１１時３０分
場所／中央図書館　多目的ホール
講師／くらし安全課職員
対象／一般（赤磐市在住または在勤の方）
定員／３０人（先着順）
参加費／無料

申込／中央図書館で受け付け中（電話可）

＜リラックスヨガ＞
～心と体を整える夜のひとときを～

仕事帰りや１日の終わりに心と体をリラックスして睡眠の質を高めましょう。

日時／１０月２９日（木）午後６時～７時
場所／中央図書館　多目的ホール
定員／１０名（先着順・要申込み）
対象／一般
講師／原田　一代さん
持ち物／ヨガマット・タオル・飲み物・動きやすい服装
申込／１０月２日(金)午前１０時から中央図書館で受け付け開始

＜文学講座＞

「創立９０周年の正宗文庫を知る
―正宗文庫の特徴と岡山での万葉集展示会―」

国文学者で歌人の正宗 敦夫が創設した正宗文庫は、２０２６年に創立９０周年を迎えました。本講座では、正宗文庫の特徴を知り、万葉集展示会への「思い」についても考えます。

日時／１１月１４日（土）午後１時～２時３０分
場所／中央図書館　多目的ホール
講師／ノートルダム清心女子大学
教授　東城　敏毅さん
定員／３０人（先着順）
参加費／無料
申込／１０月１４日(水)１０時から
中央図書館で受け付け開始（電話可）

＜今月のおすすめ本＞

中央図書館

**『ひとりで楽しむ鉄道旅
おいしい　!観光列車篇』**
やすこーん／著（玄光社）

乗ることそのものが目的の観光列車の中には、ゆったりと食事を楽しめるものが多数ある。車窓を眺めつつ食事と飲み物を味わう「おいしい観光列車」の旅を紹介する。

【一般書　291.0 ス】

赤坂図書館

『70歳からの健康脳活クッキング』
なないろクッキングスタジオ／著（Gakken）

食べるために料理をすることで脳が元気に。元気な脳が、人生を豊かに。料理に特化したデイサービス「なないろクッキングスタジオ」が、シニアの健康脳活に役立つ料理のノウハウと厳選したレシピを紹介する。

【一般書　596 ナ】

中央図書館

『ヘルマン・ヘッセがカレーライスを食べる話、ありますか』
神奈川県学校図書館員研究会／著（少年写真新聞社）

「昔、教科書で読んだ、ヘルマン・ヘッセがカレーライスを食べる話、ありますか?」 生徒がうっかり覚え違えた本のタイトルから、学校司書が正しいタイトルを導き出した事例集。学校司書の仕事も紹介。

【青少年　Y 017.4 ヘ】

熊山図書館

『元カレの名前なんて忘れた』
青山　美智子、一木　けい、
町田　そのこ、山内　マリコ／著
（ＰＨＰ研究所）

俳優として注目され始めた姉ちゃん。「有名になると親戚が増えるけど元カレも増えた」と愚痴をこぼし…。４人の作家が元彼をテーマに描く。

【一般書　F モ】

中央図書館

**『トランボ
ハリウッドに最も嫌われた男』**
ジェイ・ローチ／監督，ブライアン・クランストン/出演
ＴＣエンタテインメント／発売等
(c)2015 Trumbo Productions, LLC. ALL RIGHTS RESERVED.

第二次世界大戦後、赤狩りが猛威をふるうアメリカ。ハリウッドの売れっ子脚本家トランボは、議会での証言を拒み投獄される。出所した彼は偽名で「ローマの休日」の脚本を書く。偽名でアカデミー賞を２度も受賞した感動の実話。

【視聴覚資料　DVD】

吉井図書館

『これだけで、逮捕』
森　雅人／著（ＰＨＰ研究所）

人生を壊すのは「悪意」より「無知」。職場、人間関係、営業、日常…。どこに危険が潜んでいるか。警察の元警部補が実際の事例や判例をもとに、なぜ逮捕されたのか、どこが違法だったのか、どうすれば防げたのかを解説する。

【一般書　326 モ】

シーガルズのBOOKトーク
【第１６３回】

『成瀬は天下を取りにいく』

宮島　未奈／著（新潮社）

◇初めて出会ったのは？
１年以内・本屋さんで見つけて気になったから

◇おすすめはどんなところですか？
コロナ禍という特殊な時期を背景にしながら希望を描いた青春小説です。未来への希望を持ち続ける姿勢があり、興味や目標に突き進む彼女の生き方は、背中を力強く押してくれる一冊です。

ふじむら　わかな
藤村　若奈
背番号18
（アウトサイドヒッター）

＜新着本リスト＞　８月16日～９月15日受入分から抜粋してご紹介します。

実用書		
AI時代に自分の頭でどう考える?	池上　彰／著	007 イ
Canvaいちばんやさしい使い方ガイド	澄野　由惟／著	007 ス
よくわかる人工知能のすべて		007 ヨ
生成AIのきほんとしくみ	岩田　宇史／著	007.1 イ
スマホは心を操る	木村　忠正／著	007.3 キ
「コンピュータ、マジわからん」と思ったときに読む本	小高　知宏／著	007.6 オ
図書館年鑑　2026	日本図書館協会図書館年鑑編集委員会／編集	R 010.5 ト 26
乱読御免	今村　翔吾／著	019 イ
1行で難解な名著がわかる本	富増　章成／著	028 ト
マンガ東洋哲学大全	富増　章成／監修	120.4 マ
朝を整える習慣	越智　ゆえじ／著	159 オ
死ぬときはひとりなんだから。	和田　秀樹／著	159.7 ワ
一冊でわかる韓国史	六反田　豊／監修	221.0 イ
一冊でわかる中国史	岡本　隆司／監修	222.0 イ
一冊でわかるロシア史	関　眞興／著	238 セ
一冊でわかる南アフリカ史	上林　朋広／監修	248.7 イ
「地理で考える」は武器になる	宇山　卓栄／著	290.1 ウ
いますぐ行きたい日本の旅	栗原　悠人／著	291 ク
にっぽんクルマ旅関西		291.6 ニ
50代から始める公務員の定年準備完全ガイド	澤田　千秋／著	318.3 サ
非核三原則	梅原　季哉／著	319.8 ウ
amazonで学んだ「あなたの会社」の利益最大化	北島　和泰／著	336.1 キ
Z世代を甘やかすな	黒坂　岳央／[著]	336.4 ク
AI推進担当になったら読む本	佐藤　傑／著	336.5 サ
知識ゼロでも2時間で決算書が読めるようになる!	佐伯　良隆／著	336.8 サ
ロンドン紳士と脳科学に学ぶ品格のあるマウントのとり方	中野　信子／著	361 ナ
アフリカ地図にない都市	小野　悠／著	361.7 オ
「夫婦」不在社会	三宅　香帆／著	367.3 ミ
離れて暮らす親の見守り介護		369 ハ
世界難民危機	小俣　直彦／著	369.3 オ
いじめ後遺症	斎藤　環／著	371.4 サ
高校生が創作した金言・名言366	永野　恒雄／編著	376.4 ナ
高専	手嶋　泰伸／著	377.3 テ
姥棄て考	赤坂　憲雄／著	388.1 ア
ハニートラップにかかった男たち	松丸　俊彦／著	391.6 マ
高校数学でわかるフーリエ変換	竹内　淳／著	413.5 タ
先生、オオゴキブリがカワイイって本当ですか?	小林　朋道／著	481.7 コ
クマに出遭ってしまったら?	山崎　晃司／編著	489.5 ヤ
長生きのど習慣	西山　耕一郎／著	491.34 ニ
膠原病・リウマチがわかる本	竹内　勤／監修	493.14 コ
少食さんの栄養のとり方	植木　もも子／著	498 ウ
らせん流ゆるらく歩き	小松　美冬／著	498 コ
大学病院	吉村　健佑／著	498.16 ヨ
なんだ、歩けばよかったんだ。	矢作　直樹／著	498.35 ヤ
高校生発!発明品・ご当地商品	三省堂編修所／編	507.1 コ
冷蔵庫「冷やす箱」が起こした物流革命	ニコラ・トゥイリー／著	533.8 ト
マウンテンバイクの本		536.8 マ
労研饅頭ものがたり	もり　みつこ／著	588.3 モ
marimekko		589.2 マ
手編みで編みたいちょっと大きな子どもニット	日本文芸社／編	594 テ
かぎ針で編む金銀の糸のアクセサリー	日々編人。／著	594 ヒ
はじめてさんのためのリボン刺しゅう基礎レッスン	井上　ちぐさ／著	594.2 イ
かぎ針で編む草花のざぶとん	誠文堂新光社／編	594.3 カ
サラダと和えもの187	柴田書店／編	596 サ
ゼリーケーキ	藤沢　かえで／著	596 フ
すきやばし次郎百歳「鮨がたり」	小野　二郎／著	596.2 オ
野菜を買ったら図鑑	小島　香住／著	596.3 コ
世界のヌードル図鑑	佐藤　政人／著	596.3 サ
離乳食、なんで食べてくれないの?	水野　千恵／著	599.3 ミ
楽しく作って!遊んで学べる!手作りごっこ遊び	あん／[著]	599.8 ア
愛犬の困った!解決図鑑	水越　美奈／著	645.6 ミ
森の科学		650 モ
旨い魚が食べたい!	ながさき　一生／著	663 ナ
元学芸員の美大教員が教える美術鑑賞の楽しみ方	ちいさな美術館の学芸員／著	707.9 チ
地球生まれで旅育ち	ヤマザキ　マリ／著	726.1 ヤ
生きるということは、本当は、喜びです	かこ　さとし／著	726.6 カ
ママノンタンの原画集	キヨノ　サチコ／絵	726.6 キ
筋トレ解剖図鑑	坂詰　真二／著	780 サ
試合を100倍楽しむためのサッカー観戦術		783 シ
杉山亮の鉛筆ゲーム大全集	杉山　亮／著	798 ス
60歳からは、声を磨きなさい	佐藤　恵／著	809.2 サ
フランス語で楽しむ日本昔ばなし	西村　亜子／フランス語	857.7 ニ
花莚商磯崎高三郎の世界	吉原　睦／著	A 583 ヨ
疲労回復の習慣	中野　ジェームズ修一／著	B 498 ナ
相手も自分も「否定しない」言い換え手帖	鹿島　しのぶ／著	B 809.2 カ
日本の小説		
あたしたちのナルニア	青波　杏／著	F アオ
シュレディンガーの密室	麻根　重次／著	F アサ
海月の骨	朝宮　夕／著	F アサ
警察署回り奇譚	伊兼　源太郎／著	F イガ
あなただけに許す距離	一木　けい／著	F イチ
紙上法廷	衣刀　信吾／著	F イト
名探偵<あるいは入舟家>の一族	伊吹　亜門／著	F イブ
ママはもういないんだ	宇山　佳佑／著	F ウヤ
あなたが母親の手料理を食べられる回数は、残り328回です。	上野　そら／著	F ウワ
火山 旅への試み	大江　健三郎／著	F オオ
したう	小野寺　史宜／著	F オノ
アンダーウォール	神津　凛子／著	F カミ
縁切りの宿	川越　宗一／著	F カワ
名探偵の君へ	九能式　尚／著	F クノ
上海魔都探偵団	小島　環／著	F コ
本当にあった話<の話>	鴻池　留衣／著	F コウ
安恒	今野　敏／著	F コン
独眼竜、翔ける	佐々木　功／著	F ササ
母校	佐野　広実／著	F サノ
夜の海をゆく人よ	佐原　ひかり／著	F サハ
月曜のこない部屋	城山　真一／著	F シロ
人にはどれほどの本がいるか	鈴木　結生／著	F スズ
首都圏炎上	高嶋　哲夫／[著]	F タカ
残火	辻堂　ゆめ／著	F ツジ
「対話」がやってきた	勅使川原　真衣／著	F テシ
ふつつかな悪女ではございますが　掌編集1	中村　颯希／著	F ナカ
暗殺の交響曲	中山　七里／著	F ナカ
骨と鎖	永田　修矢／著	F ナガ
わたしの知らない子どもたち	西川　美和／著	F ニシ
殺し屋の出世術	野宮　有／著	F ノ
おにがわらう	畠中　恵／著	F ハ
天空遊園地まほろば	浜口　倫太郎／著	F ハマ
夏蚕の翅	冬島　いのり／著	F フユ
フィクサー	真山　仁／[著]	F マヤ
ギャルにひかれて寺マルシェ	宮島　未奈／著	F ミヤ
月下の盤	睦月　準也／著	F ムツ
深川かたぎ	山本　一力／著	F ヤマ
少年ABCの完璧な選択	結城　真一郎／著	F ユウ
黒鳥	横関　大／著	F ヨコ
地の果て、砂の祈り	李　琴峰／著	F リ
文庫小説		
竜の医師団　5･6	庵野　ゆき／著	B F ア
お姫さまとお嬢さま	風野　真知雄／著	B F カゼ
南町奉行と百鬼夜行	風野　真知雄／著	B F カゼ
闇の始末	小杉　健治／[著]	B F コス
遠い約束	小杉　健治／著	B F コス
切り札	今野　敏／著	B F コン
新・浪人若さま新見左近　22	佐々木　裕一／著	B F ササ 22
本所あづま橋小間物細工くじゃく屋　[2]	築山　桂／[著]	B F ツキ 2
駆け出し	中島　要／著	B F ナカ
あなたが誰かを殺した	東野　圭吾／[著]	B F ヒガ
安らかな永久	森　明日香／著	B F モリ
針ざむらい　3	横山　起也／著	B F ヨコ 3
産医お信なぞとき帖　3	和田　はつ子／著	B F ワダ 3
その他文学・エッセイ・外国小説		
漱石の不思議な俳句	西村　好子／著	911.3 ニ
古事記の絵事典	瀧音　能之／監修	913.2 コ
尾崎世界観のおなやみ天国	尾崎　世界観／著	914.6 オ
ふじさん	さくら　ももこ／著	914.6 サ
ベスト・エッセイ　2026	日本文藝家協会／編	914.6 ベ 26
物件漂流記	松尾　スズキ／著	914.6 マ
談話室米澤	米澤　穂信／著	914.6 ヨ
そんな奥さんおらんやろ	かなっぺ／[著]	916 カ
はいつくばって	ミランダ・ジュライ／著	933.7 ジ
時計職人の娘　上・下	ケイト・モートン／著	933.7 モ
翔べ、ワイルド・スワン	ユン・チアン／著	936 チ
あなたは空気のように	アーダ・ダダーモ／著	973 ダ
ブラッディダイスの殺人　上・下	M.W.クレイヴン／著	B 933.7 ク
大活字本		
あやかしの鼓	夢野　久作／著	L F ユメ
青少年		
なんとなく「美術系に行きたい」と思ったときに読む美大入試完全ガイド	河合塾美術研究所／監修	Y 376.8 ナ
モナ・リザとルーヴルの名作たち	アリス・ハーマン／著	Y 706.9 ハ
詩が教えてくれたこと	田中　和雄／著	Y 911.5 タ
ソードアート・オンラインマテリアル　1	川原　礫／[著]	Y F カワ 1