

# 赤磐市立図書館だより

2025年  
8月号

中央図書館 電話：086-955-0076 下市325-1  
赤坂図書館 電話：086-957-2212 町田507  
熊山図書館 電話：086-995-1273 松木621-1  
吉井図書館 電話：086-954-9200 周匝142

ホームページ：https://www.akaiwa-lib.jp

Facebook  
ページ



Instagram  
ページ



AKAIWA LIBRARY

## <図書館カレンダー>

| 8月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    |    |    |    |    | 1  | 2  |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 31 |    |    |    |    |    |    |

| 9月 |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 |    |    |    |    |

■ は休館日

★中央図書館  
(8月)午前9時～午後6時  
(9月)午前10時～午後6時  
木曜日は午後7時まで

★赤坂・熊山・吉井図書館  
午前10時～午後6時

## 図書館知っトク講座☆②

### <歯とお口の健康を守ろう！>



お口の健康は、全身の健康に大きく影響します。いつまでも健康なお口でいるために、オーラルフレイルや歯周病の予防について、今からできることを考えてみませんか？

日時／8月19日(火)  
午後1時30分～2時30分  
場所／中央図書館 多目的ホール  
講師／健康増進課保健師・管理栄養士  
対象／一般  
定員／30人(先着順)  
参加費／無料  
申込／中央図書館で受け付け中(電話可)

## <地域コーナーの展示募集について>

中央図書館のガラスケースにおいて、赤磐市にお住まいの人や赤磐市にゆかりのある人、グループの作品やコレクションを展示して、来館者の目を惹かせています。



お一人でも、グループでもご家族でもOKです。随時受付していますので、中央図書館までご連絡ください。

※写真は7月展示「世界の珍しい民芸品の数々」です

## <今月のおすすめ本>



『そんなに  
怒らなくていいんだよ』  
安藤 俊介／著(宝島社)

中央図書館

日々の人間関係や感情に振り回されてしまう人に向けた、心を軽くするヒント集。アンガーマネジメントの考え方をベースに、66のイライラ解消術を紹介。クスッと笑えるようなユニークでかわいいネコの写真を添える。

【一般書 141.67】

『たぐおん式なるほどクラシック』  
石井 琢磨／著(KADOKAWA)

赤坂図書館

クラシックをもっと身近に！ウィーン在住のピアニスト・石井琢磨が、歴史に輝くピアニストたちの魅力や名曲の聴きどころ、海外の音楽大学事情を紹介。指揮者&コンサートマスターの仕事や、ピアニストの頭の中にも迫る。

【一般書 7604】

『17歳のきみへ』  
鎌田 実／著(集英社)

中央図書館

「成功する人には言葉がある」「まわりの人と違う」のは生きる武器」「失敗する自由」だってある」。恋愛、受験、就職などで迷う17歳前後の若者に向けて、医師・鎌田実が人生の歩き方を語る。

【一般書 Y159.7h】

『ウイックに警告』  
南原 詠／著(光文社)

熊山図書館



モノ社は業界2位のゲームメーカー。大ヒットした携帯ゲーム機に特許侵害の疑惑が持ち上がり、知的財産部員・平間が社内の極秘調査に乗り出す。中堅社員活躍エンタテイメント。

【一般書 F+】

『走れ！T校バスケット部』  
古澤 健／監督、松崎 洋／原作  
東映ビデオ／販売元  
©松崎洋／幻冬舎  
©2018「走れ！T校バスケット部」  
製作委員会

中央図書館



【視聴覚資料 DVD】

連戦連敗。むかうところ負けばかりの雑草チーム「T校バスケット部」。そんなT校に、バスケの強豪白瑞高校で1年生ながらエースとして活躍していたスタープレイヤー、田所陽一が転入してくる。陽一はバスケを辞めていたが…。

『キャンプ大全』  
ソレシビ／編(新星出版社)

吉井図書館

道具の備え方や準備といったキャンプを始めるための基本。必要なテクニク、料理つくりのコツや焚火の楽しみ方…。「キャンプが好き」な人に向けて、キャンプの魅力や知識や提案を紹介する。

【一般書 786h】



## シーガルのBOOKトーク 【第149回】

### 『自分を信じる力』

福岡堅樹／著(講談社)



◇初めて出会ったのは？  
おとし(2023年)の11月頃に見つけました。  
◇おすすめはどんなところですか？  
自分の考える幅を増やしてくれるところ。  
ラグビーと医学の勉強の二刀流は前例のないことで、みんなからできないと言われても自分を信じてやり通す姿が素晴らしいと思いました。



ふなだ めい  
船田芽依  
背番号22  
(リベロ)

＜新着本リスト＞ 6月16日～7月15日受入分から抜粋してご紹介します。

| 実用書                         |                  |          |
|-----------------------------|------------------|----------|
| 今すぐ使えるかんたんぜんったいデキます!エクセル超入門 | 井上 香緒里／著         | 007 イ    |
| Copilotの基本が学べる教科書           | 山本 結叶莉／著         | 007.1 ヤ  |
| 写真にみる日本図書館史                 | 新藤 透／編著          | 010.2 ジ  |
| マジカル博物館ツアー                  | バトリック・ポー／著       | 069.0 ボ  |
| 心がラクになる心理学                  | 渋谷 昌三／著          | 140 シ    |
| 恐い間取り 4                     | 松原 タニシ／著         | 147 マ 4  |
| おこさま人生相談室                   | 小林 エリカ／著         | 159 コ    |
| お布施のからくり                    | 清水 俊史／著          | 186 シ    |
| イラスト図解中華後宮事典                | 柿沼 陽平／監修         | 222 イ    |
| 西部邁                         | 中島 岳志／責任編集       | 289.1 ニ  |
| 自転車旅日和                      |                  | 291.0 ジ  |
| ひとりで楽しむ鉄道旅 駅弁めぐり篇           | やすこーん／著          | 291.0 ス  |
| 登ろう!富士山                     | 佐々木 亨／著          | 291.5 サ  |
| ヨルダンの本屋に住んでみた               | フウ／著             | 292.7 フ  |
| ドミニカ共和国を知るための60章            | 国本 伊代／編著         | 302.5 ド  |
| 人口半減ショック地域の新戦略              | 田中 秀明／編著         | 318 タ    |
| いのちの未来の平和学                  | 須藤 義人／著          | 319.8 ス  |
| グローバル格差を生ききる人びと             | 友松 タ香／著          | 333.8 ト  |
| 外国人のあたりまえ図鑑                 | 南 龍太／著           | 334.4 ミ  |
| Z世代コミュニケーション大全              | 松下 東子／著          | 336 マ    |
| 部下からの逆パワハラで“もう無理”と思ったときに読む  | 加藤 京子／著          | 336.4 カ  |
| 図解いちばん親切な税金の本 25-26年版       | 高橋 創／著           | 345 タ 25 |
| HUGたいそう                     | マダムボンジュール・ジャンジ／著 | 361.4 マ  |
| もう、無理                       | 谷本 慎二／著          | 366.0 タ  |
| 男女賃金格差の経済学                  | 大湾 秀雄／著          | 366.3 オ  |
| モメない相談でお金も心もすっきり!親子読活       | 伊藤 勝彦／著          | 367 イ    |
| 身元保証・死後事務まるわかりBOOK          | 黒田 泰／著           | 367.7 ク  |
| 身近な人を自死で失うということ             | 寛 智子／著           | 368.3 カ  |
| 10歳までに身につけたい身近な危険から自分を守る方法  | 武田 信彦／著          | 368.6 タ  |
| シニアのみんなで大笑いできるジャンケンゲーム&グー   | 斎藤 道雄／著          | 369.2 サ  |
| 男女の進学格差はなぜ埋まらないのか?          | 中西 祐子／著          | 371.3 ナ  |
| 子育てで悩んだ時に親が大切にしたいこと         | 内田 舞／著           | 379 ウ    |
| 江戸古原解剖図鑑                    | 菊地 ひと美／文と絵       | 384.9 キ  |
| お伽噺「桃太郎」はなぜ生まれたのか           | 宮川 禎一／著          | 388.1 ミ  |
| 「孫子の兵法」思考術                  | 佐藤 優／著           | 391.6 サ  |
| 戦争と法                        | 永井 幸寿／著          | 393.2 ナ  |

|                             |                 |            |
|-----------------------------|-----------------|------------|
| 3歳から親子でできる!もっとおうち実験&あそび     | いわママ／著          | 407 イ      |
| 「超」入門三角関数                   | 神永 正博／著         | 413.5 カ    |
| 神秘的で美しい海の生きもの図鑑             | 茂野 優太／写真・著      | 481.7 シ    |
| 私はがんで死にたい                   | 小野寺 時夫／著        | 490.15 オ   |
| 父と娘とときどき母の認知症日記             | 南高 まり／著         | 493.75 ミ   |
| 赤ちゃんができる!旺活ストレッチ            | 竹内 邦子／著         | 495.48 タ   |
| 図解見逃すと危険な重大サイン!!鼻づまり        | 坂田 英明／著         | 496.7 サ    |
| 思春期吃音とのつきあい方                | 吉澤 健太郎／著        | 496.9 ヨ    |
| 口腔顔面痛がわかる本                  | 井川 雅子／著         | 497 コ      |
| 1分、私をいたわるヨガ                 | 鈴木 陽子／著         | 498.34 ス   |
| ルポ薬漬け                       | 山岡 淳一郎／著        | 499.04 ヤ   |
| 製造業の仕事の基本                   | 石川 和幸／著         | 509.5 イ    |
| 有名建築事典                      | 種田 元晴／編著        | 520 タ      |
| いちばんやさしい建築基準法               | 基準法を考える設計者の会／編著 | 520.9 イ    |
| 双眼鏡の推しごと                    | 日の出光学／著         | 535.8 ソ    |
| 知っておきたいネットの危険性!サイバー犯罪から身を守る | IO編集部／編集        | 547.4 シ    |
| 暮らしのヒント集                    | 暮らしの手帖編集部／著     | 590 ク      |
| 阿川佐和子のさきのチンプンカンプン           | 阿川 佐和子／著        | 593 ア      |
| 作りたくなる服                     | 滝口 和代／[著]       | 593.3 タ    |
| 棒針編みのギモン解決BOOK              | 日本文芸社／編         | 594 ボ      |
| 推しぬい「お顔」「髪型」デザインBOOK        | びよびっこ／監修        | 594.9 オ    |
| 父と息子のスキンケア                  | 高殿 円／著          | 595.5 タ    |
| 今の自分に合うメイクの正解               | YUTA.／著         | 595.5 ヨ    |
| 毎日のことだから。                   | 食事処さくら／著        | 596 シ      |
| 今日のそうめん                     | 日坂 春奈／著         | 596 ニ      |
| 大人シックス冷たいスイーツ               | yuka*cm／著       | 596 ヨ      |
| アウトドア料理大全                   | 小雀 陣二／著         | 596.4 コ    |
| 日本の「食」が危ない!                 | 中村 桂子／著         | 610.4 ナ    |
| 今と未来がわかる農業                  | 堀田 和彦／監修        | 612 イ      |
| ハーブ&スパイス事典                  | 伊藤 進吾／監修        | 617.6 ハ    |
| カルチュラル・ガーデン                 | グラフィック社／編       | 629.7 カ    |
| 魚屋の名物店主が教えるおいしい魚まるみえ図鑑      | 森田 釣羊／監修        | 664 サ      |
| お客が殺到する飲食店の始め方と運営 '25～'26年版 | 入江 直之／著         | 673.9 イ 25 |
| 地図とデータで見る交通と輸送の世界ハンドブック     | グザヴィエ・ベルニエ／著    | 682 ベ      |
| 図説日本の港                      | 「図説日本の港」編集委員会／編 | 683.9 ズ    |

| 東京ディズニーリゾートキャストの仕事     | 講談社／編           | 689 ト      |
|------------------------|-----------------|------------|
| 学芸員が教える日本美術が楽しくなる話     | ちいさな美術館の学芸員／著   | 702 チ      |
| まだ何になるかわからない           | キボリノコンノ／著       | 712.1 キ    |
| ちょこっとかわいい手帳イラスト        | Igloo*dining*／著 | 726 イ      |
| 茶の湯で使える手びねり茶碗のつくり方     | 檜垣 青子／著         | 751 ヒ      |
| 日本の映画の舞台&ロケ地100        | 谷國 大輔／著         | 778.2 タ    |
| よくわかるゴルフルール [2025]改訂版  | 小山 混／著          | 783.8 ヨ 25 |
| 山に登るなら知っておきたい山の気象がわかる本 | 矢野 政人／監修        | 786 ヤ      |
| 大の里を育てた<かにや旅館>物語       | 小林 信也／著         | 788.1 コ    |
| 日本の小説                  |                 |            |
| 紅色の幻                   | あさの あつこ／著       | F ア        |
| チョコレート・ピース             | 青山 美智子／著        | F オ        |
| ふたり旅日和                 | 秋川 滝美／著         | F アキ       |
| クロエとオオエ                | 有川 ひろ／著         | F アリ       |
| パズルと天気                 | 伊坂 幸太郎／著        | F イ        |
| パッドフレンド・ライク・ミー         | 井上 先斗／著         | F イノ       |
| この声が届くまで               | 上田 竜也／著         | F ウエ       |
| 嘘つきたちへ                 | 小倉 千明／[著]       | F オ        |
| 八月のセノータ                | 大原 鉄平／著         | F オ        |
| 普天を我が手に 第1部            | 奥田 英朗／著         | F オク 1     |
| 宮繕かるかや怪異譚 その4          | 小野 不由美／著        | F オノ 4     |
| 七月の鋭利な破片               | 櫛木 理宇／著         | F クシ       |
| 残光そこにありて               | 佐藤 零／著          | F サト       |
| ソロ・エコー                 | 島口 大樹／著         | F シマ       |
| 神都の証人                  | 大門 剛明／著         | F ダイ       |
| アンスピリチュアル              | 高野 史緒／著         | F タカ       |
| 妻ははりんごを食べない            | 瀧羽 麻子／著         | F タキ       |
| 龍と謙信                   | 武川 佑／著          | F タケ       |
| 廃集落のY家                 | 遠坂 八重／[著]       | F トオ       |
| 炎疫の季節                  | 中山 七里／[著]       | F ナカ       |
| 靈感インテグレーション            | 新名 智／著          | F ニイ       |
| 谷根千ミステリ散歩              | 東川 篤哉／著         | F ヒガ       |
| しぶく弁当さきみみ堂             | 冬森 灯／著          | F フユ       |
| 対決の記者                  | 本城 雅人／著         | F ホウ       |
| 三国志名臣列伝 呉篇             | 宮城谷 昌光／著        | F ミミ       |
| 筏までの距離                 | 水原 涼／著          | F ミヅ       |
| 臨終トーナメント               | やがみ／著           | F ヤ        |
| こうぶくろう                 | 薬丸 岳／著          | F ヤク       |
| どうせ世界は終わるけど            | 結城 真一郎／著        | F ヲウ       |

| わたしを変えた夏             | 汐見 夏衛／著        | F ヲ         |
|----------------------|----------------|-------------|
| 文庫小説                 |                |             |
| 覚悟                   | フェリックス・フランシス／著 | B 933.7 フ   |
| モンテ・クリスト伯 1          | アレクサンドル・デュマ／著  | B 953.6 デ 1 |
| 今夜、君が眠りに落ちるまで        | いぬじゅん／著        | B F イ       |
| 八丁念仏                 | 坂岡 真／著         | B F カ       |
| たびじ                  | 細谷 正充／編        | B F 処       |
| 中山七里短いお話ほぼ全部         | 中山 七里／著        | B F カ       |
| ほどなく、お別れです [3]       | 長月 天音／著        | B F ナガ 3    |
| 刺客旗本と半玉同心捕物暦 6       | 早見 俊／著         | B F ハヤ 6    |
| 忘れ花                  | 藤井 邦夫／著        | B F フジ      |
| うるうの朝顔               | 水庭 れん／[著]      | B F ミ       |
| その他文学・エッセイ・外国小説      |                |             |
| ケアの物語                | 小川 公代／著        | 902.0 オ     |
| 今日は昨日のつづき            | 谷川 俊太郎／著       | 911 タ       |
| シルバー川柳 きらめく昭和編       | みやぎシルバーネット／編   | 911.4 シ     |
| この味もまたいつか恋しくなる       | 燃え殻／著          | 914.6 モ     |
| 工房の季節                | ヨン ソミン／著       | 929 ヨ       |
| セカンド・チャンス            | ステイプ・グリーンブロッ／著 | 932.5 グ     |
| 夜を駆ける女たち             | ジェシカ・ノール／著     | 933.7 ノ     |
| ムーア人による報告            | レイラ・ララミ／著      | 933.7 ラ     |
| ゲーテ名詩選               | ゲーテ／[著]        | 941.6 ゲ     |
| 大活字本                 |                |             |
| ブレーメンの音楽師            | グリム兄弟／著        | L 943.6 ゲ   |
| 伊賀の残光 上・下            | 青山 文平／著        | L F オ       |
| 星の子                  | 今村 夏子／著        | L F イ       |
| 赤ヘル1975 上・中・下        | 重松 清／著         | L F シノ      |
| 秋山善吉工務店 上・下          | 中山 七里／著        | L F カ       |
| 増上寺刃傷 上・下            | 松本 清張／著        | L F マツ 1    |
| かってまま 上・下            | 諸田 玲子／著        | L F モト      |
| 検事の信義 上・下            | 柚月 裕子／著        | L F ヌ       |
| 大活字本シリーズ吉川英治宮本武蔵 第3巻 | 吉川 英治／著        | L F シノ 3    |
| 郷土資料                 |                |             |
| 山田方谷とその時代            | 方谷研究会／編        | A 289 ヤ     |
| 仁科芳雄                 | 上山 明博／著        | A 429 ウ     |
| 青少年                  |                |             |
| 13歳からのPython超入門      | 大森 敏行／著        | Y 007.6 オ   |
| 16歳のキミへ              | 高濱 正伸／著        | Y 159.7 タ   |
| 文豪たちの微妙な関係           | 芥川 龍之介／著       | Y F ア       |