

赤磐市立図書館だより

2024年 7月号



中央図書館：086-955-0076
赤坂図書館：086-957-2212
熊山図書館：086-995-1273
吉井図書館：086-954-9200
ホームページ：https://www.akaiwa-lib.jp



＜今月のおすすめ本＞

中央図書館

『さよならごはんを明日も君と』
汐見 夏衛／著（幻冬舎）

人と一緒に食事をするのが怖い、ストレスで爆食する、ごはんをつくっても感謝されない…。心も身体も限界寸前のお客様が辿り着く夜食専門店で、店主の朝日さんはその人だけの特別なお夜食を提供し…。

【一般書 BF34】

『6days 遭難者たち』
安田 夏葉／著（講談社）

女子高生3人は各々の理由から、ともに山に登り始める。日帰りができる「ゆる登山」のつもりだったが、下山の計画を変更したことで道を見失い…。生と死の狭間で、3人がつかんだものとは？
「遭難を防ぐための五か条」も掲載。

【青少年 Y913#】

『ザリガニの鳴くところ』
オリヴィア・ニューマン／監督、
ディーリア・オーエンス／原作
発売元：ソニー・ピクチャーズエンタテインメント

1969年、ノースカロライナ州の湿地帯で、青年の愛死体が発見された。容疑者は、両親に見捨てられ“ザリガニが鳴く”と言われる湿地帯でひとり生きる少女カイア。青年との出会いをきっかけに、すべての凶車が狂い始める。

【視聴覚資料】



赤坂図書館

『心に効く美容』
MEGUMI／著（講談社）

美肌は心を強くする！「メンタル強い」「ブレない」MEGUMIが、10年間さまざまな経験をし、あらゆる美容法を試した末にたどり着いた、「心に効く美容法」と「思考法」を紹介する。
ロングインタビューも収録。

【一般書 595#】



熊山図書館

『あじろ』
赤松 利市／著（双葉社）

新橋の裏通りで50年近く立ち飲み屋「あじろ」。常連客にも店主にも愛された美女が殺されて…。職業偽装など彼女はいくつ嘘を重ねたのか？
人情酒場のミステリー。

【一般書 F7#】



吉井図書館

『みんなのお墓』
吉村 萬香／著（徳間書店）

「墓参り」のカタチは、十人十色。悩みを抱えつつも必死に生きる彼らは、なぜ「内藤家乃墓」に引き寄せられてしまうのか。それぞれの「墓参り」を描く群像劇。

【一般書 F3#】



＜学校図書館から・赤磐市立桜が丘中学校＞



学校図書館との連携コーナー、今月は桜が丘中学校です！

～文化委員は本を推します！～

桜が丘中では、文化委員34名が「本の魅力を伝えたくさんの人に本を読んでもらう」を目標に活動しています。図書室が4階にあるため、教室に近い2階職員室前廊下で「移動図書館」を実施しました。文化委員がみんなに借りて欲しい本を選び紹介文を付けておすすめ（推し）たところ、たくさんの貸出につながりました。その他、2年生の文化委員が1年生に絵本の読み聞かせをしました。毎月学級文庫を選んだり、新刊にPOPを書いて表紙とともに掲示をしたりしています。様々な活動を通して活発に本の魅力を伝えていきます。



【移動図書館】



【POPと掲示】



【読み聞かせの様子】

＜7月カレンダー＞

■ は休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

中央図書館（サマータイム）
開館時間 午前9時～午後6時
木曜日は 午後7時まで

赤坂・熊山・吉井図書館
開館時間 午前10時～午後6時

＜図書館知っく講座☆①＞

「身近にありがちな火災にならないよう、
楽しい夏休みを過ごそう☆」



今回は赤磐市消防署との連携講座です。
家族で楽しい夏休みを迎えるために夏休み前に火災予防の方法を学びましょう。
当日は幼児用防火衣の展示や消防車もやってきます！

日にち：7月16日（火）
時間：13時30分～15時
場所：中央図書館 多目的ホール
申込：中央図書館で受付中（電話可）
講師：赤磐市消防署 職員
対象：幼児～一般
定員：30人（先着順）

＜健康・生活講座＞ IPUから学ぶ

～みんなで、「I」いいね「P」パワーアップ「U」運動！～

- 第1回 7月 3日（水）「健康運動教室～やりたいことを、いつまでも～」
- 第2回 7月10日（水）「夏だ！祭りだ！盆踊りだ！～楽しく踊って健康寿命を延ばそう～」
- 第3回 7月17日（水）「健康運動会！！～あの頃の青春をもう一度～」
- 第4回 7月24日（水）「脳と身体の究極トレーニング～デュアルタスクエクササイズ～」

講師：IPU・環太平洋大学 健康科学科の学生の皆さん
時間：12時45分～14時15分
場所：中央図書館 多目的ホール
定員：各回 20人
持ち物：タオル、飲み物、動きやすい服装と靴でご参加ください
申込：中央図書館にて受付中（電話可）



＜地域コーナー 展示作品募集中＞

地域コーナーでは、赤磐市にお住まいの人や、赤磐市にゆかりのある人、グループの作品やコレクションを展示しています。随時、受付していますので中央図書館までご連絡ください。



シーガルのBOOKトーク 【第135回】

『やり続ける力 天才じゃない僕が
夢をつかむプロセス30』

内村航平／著（KADOKAWA）



さえき あみか
佐伯 亜魅加
背番号2
（アウトサイドヒッター）

◇初めて出会ったのは？
2023年に自分の弱さに勝てず、気持ちづぶれていた時に心を強くしたいと思った時に出会った。

◇おすすめはどんなところですか？
今までの自分の失敗から学べたことを本にしている、自分の中では頑張っていたかもしれないけど結果が出ない。そういった時に本当の努力の仕方を教えてくれる本です。

<新着本リスト> 5月16日~6月15日受入分

実用書			腎臓病	川村 哲也/監修	494.93ジ	文庫			ルーマーズ俗	堂場 瞬一/著	Fドウ
Google AI Studio超入門	掌田 津耶乃/著	007.6シ	100年栄養	川口 美喜子/著	498.59カ	赤と青のガウン	彬子女王/著	B377.6ミ	最後の甲賀忍者	土橋 章宏/[著]	Fドバ
図書館ウォーカー 2	オラシオ/著	016.2オ	わたしと日産	西川 廣人/著	537.0サ	蒼瞳の騎士 上	門田 泰明/著	B Fカド	鬼の哭く里	中山 七里/著	Fカ
あなたの代わりに読みました	斎藤 美奈子/著	019.9サ	クロミの言葉	サンリオ/キャラクター/著	589.7ク	出張シェフはお見通し	斎藤 千輪/著	B Fサイ	ひとつの祖国	貫井 徳郎/著	Fヌカ
心は機械で作れるか	ティム・クレイン/著	114.2ク	手編みのハンカチKnitowel 101	marshall/著	594.3マ	月草糖	坂井 希久子/著	B Fサカ	同居鮫	原 宏一/著	Fハラ
本居宣長	先崎 彰容/著	121.5セ	ロジカルダイエット	清水 忍/著	595.6シ	鬼役 34	坂岡 真/著	B Fサカ	クスノキの女神	東野 圭吾/著	Fヒガ
老後に楽しみをとっておくバカ	和田 秀樹/著	159.7ワ	やさしい梅しごと	福光 佳奈子/著	596.3フ	実は、拙者は。	白蔵 盈太/著	B Fシロ	復活	久間 十義/著	Fヒサ
ニャンと空海	名取 芳彦/著	188.5ナ	アイスクリーム&シャーベット	坂田 阿希子/[著]	596.6ア	ブラッドマーク	堂場 瞬一/[著]	B Fドク	東京ハイダウェイ	古内 一絵/著	Fフル
差別する宗教	鈴木 文治/著	190.4ス	作業5分で不思議パン	青木 ゆかり/著	596.6ア	飾結び	藤井 邦夫/著	B Fフジ	教祖の作りかた	真梨 幸子/著	Fマリ
対立の世界史図鑑	かみゆ歴史編集部/編著	209タ	お茶のお菓子	若山 曜子/著	596.6ワ	冬限定定ボンボンショコラ事件	米澤 穂信/著	B Fヨネ	御庭番耳目抄	村木 嵐/著	Fムラ
漢字を極める!古文書解説ことはじめ	小林 正博/著	210.0コ	昭和ぐらしで令和を生きる	平山 雄/[著]	597ヒ	挽歌の雪	渡辺 裕之/[著]	B Fワタ	人斬り以蔵の道理	吉川 永青/著	Fヨシ
池上彰と学ぶ ロシア・ウクライナの歴史地図	池上 彰/監修	238イ	部屋も心も整う片づけ学	近藤 麻理恵/著	597.5コ	産医お信なぞとき帖	和田 はつ子/著	B Fワダ	その他文学・エッセイ・外国小説		
頼山陽	揖斐 高/著	289.1ラ	野菜ビジネス	梅田 みどり/著	626ウ	日本の小説			ぼうけん図書館	永岡 綾/編著	909.3ナ
日下を、なぜクサクと読むのか	筒井 功/著	291.0ツ	農家が教える枝もので稼ぐコツ	農文協/編	627ノ	カフネ	阿部 暁子/著	Fアベ	てのひらを差し出す	間野 菜々江/著	911.1マ
忘れられた日本史の現場を歩く	八木澤 高明/著	291.0ヤ	はじめてのバラ	松尾 祐樹/著	627.7マ	なんどでも生まれる	彩瀬 まる/著	Fアヤ	心の窓	沢木 耕太郎/著	914.6サ
せとうちスタイル Vol.16(2024)		291.7セ	通行客を来店客に変える 「店頭集客」	村越 和子/著	673.3ム	わたしは孤独な星のように	池澤 春菜/著	Fイフ	母の最終講義	最相 葉月/著	914.6サ
地元価格で楽しむ台湾コスパ旅	小河 知恵子/著	292.2オ	美しい小さな飲食店の間取り		673.9ウ	娘が巣立つ朝	伊吹 有喜/著	Fイフ	「不適切」ってなんだっけ	高橋 源一郎/著	914.6タ
手仕事をめぐる大人旅ノート	堀川 波/著	293.0ホ	広報のプロが教えるメディアのトリセツ	三上 毅一/著	674ミ	海を破る者	今村 翔吾/著	Fイマ	迷子手帳	穂村 弘/著	914.6ホ
イランの地下世界	若宮 総/[著]	302.2ワ	モナ・リザってどこがすごい?	池上 英洋/監修	702.0モ	われは熊楠	岩井 圭也/著	Fイワ	六十路通過道中	群 ようこ/著	914.6ム
日本外交の劣化	山上 信吾/著	319.1ヤ	税金で買った本 10・11	ずいの/原作	726.1ケ	にわか名探偵	大山 誠一郎/著	Fイマ	幸せへのセンサー	吉本 ばなな/著	914.6ヨ
中東の経済学	細井 長/著	332.2ホ	はじめての60歳からの スマホ写真撮り方ブック	山崎 理佳/著	746ヤ	笑う森	荻原 浩/著	Fイキ	私の身体を生きる		914.6ワ
定年ひとり起業	大杉 潤/著	335オ	Maito Design Worksの おうちで楽しむ草木染め	小室 真人/著	753.8コ	町なか番外地	小野寺 史宜/著	Fイノ	失踪願望。 続	椎名 誠/著	915.6シ
会社や社員が犯罪に 巻き込まれたときどうする?	海老谷 成臣/著	336エ	1日5分ではじめるカホン超入門	はたけやま 裕/著	763.8ハ	あの空の色がほしい	蟹江 杏/著	Fイニ	母をさがす	岡部 えつ/著	916オ
ゼロからわかるマネーの常識	日本経済新聞社/編	338ゼ	パレエの回転マスターBook	クララ/編	769.9バ	死んだ山田と教室	金子 玲介/著	Fイニ	終わりなき夜に少女は	クリス・ウィタカー/著	933.7ウ
「何回説明しても伝わらない」は なぜ起こるのか?	今井 むつみ/著	361.4イ	91歳5か月	岸 恵子/著	778.2キ	刃紋	神山 裕右/著	Fイミ	若い男/もうひとりの娘	アニー・エルノー/著	953.7エ
労災保険と傷病手当金	田中 実/著	364.5タ	軽量登山入門	栗山 祐哉/著	786.1ク	愚か者の石	河崎 秋子/著	Fイカ	小さくも重要ないくつもの場面	シルヴィー・ジェルマン/著	953.7ジ
罪を犯した人々を支える	藤原 正範/著	369.7フ	登山と身体の科学	山本 正嘉/著	786.1ヤ	惣十郎浮世始末	木内 昇/著	Fイキ	青少年		
就職活動がまるごと分かる本 '26	岡 茂信/著	377.9オ	白鳥翔のとにかくわかりやすい 麻雀入門	白鳥 翔/監修	797.5シ	オパールの炎	桐野 夏生/著	Fイキ	12歳から始める心が折れない技術	堀田 秀吾/著	Y159.7ホ
子どもが発達障がいだとわかった ときパパがやること全部	橋 謙太/著	378ハ	大人が楽しい紙ペンゲーム30選	すごろくや/著	798オ	谷から来た女	桜木 紫乃/著	Fイキ	僕たちはまだ、総理大臣のことを 何も知らない。	長谷部 京子/ 著・監修	Y312.1ハ
大人のための算数力講義	芳沢 光雄/[著]	410ヨ	日本語と漢字	今野 真二/著	810.2コ	六色の蛹	櫻田 智也/著	Fイキ	中学3年生の息子に贈る、学校で は教わらない「お金の真実」	安田 修/著	Y330.4ヤ
へんな石図鑑	渡邊 克晃/著	459ワ	はじめてのインドネシア語	歌本・アジア 語学センター/著	829.4ハ	天に挑む	佐々木 功/[著]	Fイキ	図解で学ぶ14歳から	社会応援ネット ワーク/著	Y385.9ス
東洋医学はなぜ効くのか	山本 高穂/著	490.9ヤ	かけ算メソッドで	山崎 祐一/著	837.8ヤ	鳥と港	佐原 ひかり/著	Fイキ	身につける国際マナー		Y743ブ
手ツボ・足ツボ大全	五十嵐 康彦/著	492.7イ	だんどん話せる英会話			シン人間失格	新堂 冬樹/著	Fイシ	部活でスキルアップ!	吉田 允彦/監修	Y743ブ
甲状腺の病気	伊藤 公一/監修	493.49コ				告白撃	住野 よる/著	Fイミ	写真部活躍のポイント		
						ピプリアフォリア・ラブソディ	高野 史緒/著	Fイキ	明日、晴れますように	川上 弘美/著	Y Fカ7
						春のとなり	高瀬 乃一/[著]	Fイキ	メイジアン・カンパニー 8	佐島 勤/[著]	Y Fサト
						脱出	阿津川 辰海/著	Fイダ			
						グリフィスの傷	千早 茜/著	Fイキ			